

Beispiele für den Einsatz von Coaching

- Sie haben ein **neues Team/einen neuen Arbeitsbereich** übernommen und möchten in Ihrer Position erfolgreich sein. Sie suchen eine Gesprächspartnerin, mit der Sie sich auf einer Ebene austauschen und sowohl strategische als auch operative Fragestellungen diskutieren können.
- Sie haben sich aus einem Team heraus in die Rolle der Führungskraft entwickelt. Bei der **Neu-Positionierung** wollen Sie sich begleiten lassen.
- Eine/r Ihrer MitarbeiterInnen zeigt seit einiger Zeit wenig Arbeitseinsatz und bringt **schlechte Ergebnisse**. Sie haben das bereits mehrmals mit ihm/ihr besprochen, es zeigt sich aber keine Verbesserung.
- In Ihrem/einem anderen Unternehmen ist eine Position ausgeschrieben, die Ihnen sehr interessant erscheint. Sie fragen sich, ob Sie sich dafür bewerben sollen oder besser in Ihrer jetzigen Position weiterarbeiten sollen - beides wäre mit Vor- und Nachteilen verbunden. Sie suchen **Unterstützung bei der Entscheidungsfindung**.
- Seit einigen Monaten haben Sie wenig Vergnügen an Ihrer Arbeit, Sie interessieren sich zunehmend für Stellenausschreibungen, Sie stellen sich die Frage, ob es Zeit ist, für einen **Jobwechsel**.
- Wichtige Entscheidungen stehen an: Sie suchen eine **unabhängige Gesprächspartnerin** zur Entscheidungsfindung.
- Sie stehen unter starkem beruflichen **Stress**, immer mehr Aufgaben, immer weniger Zeit, um diese zu erledigen: Ihr persönliches **Zeitmanagement** bedarf einer Optimierung.
- In Ihrem Team gibt es häufig **Konflikte** über "Kleinigkeiten". Ihnen als Führungskraft gelingt es immer wieder, diese Konflikte aufzulösen, allerdings nehmen sie trotzdem an Häufigkeit zu.
- In Ihrem Unternehmen wird ein Kostensenkungsprogramm mit **Personalabbau** umgesetzt. Auch Sie als Führungskraft sind betroffen und müssen sich von MitarbeiterInnen trennen. Sie überlegen, wie Sie am besten vorgehen können.
- Mit Ihrer/Ihrem Vorgesetzten gibt es seit einigen Monaten immer wieder **Misverständnisse** und daraus entstehende Konflikte, Sie sind sich keiner Schuld bewusst und wollen das auch nicht ansprechen. Der Druck für Sie wird aber immer größer und Sie denken immer öfter daran, dass etwas nicht passt.
- Sie haben einen Anruf von einem **Headhunter** bekommen und wollen sich optimal auf ein Gespräch mit ihm vorbereiten.
- Sie sind unzufrieden mit dem Wert, den Ihre Arbeit in Ihrem Leben einnimmt, Sie wollen an der Optimierung Ihrer persönlichen **Work-Life-Balance** arbeiten.
- Sie sind in ihrem Unternehmen für eine Reihe von Prozessabläufen verantwortlich. An den Schnittstellen zu anderen Abteilungen gibt es immer wieder **Reibungsverluste**. Sie suchen nach Lösungen, die Sie gerne mit einer neutralen Partnerin entwickeln wollen.
- Der nächste Karriereschritt steht an, Sie sind zu einem **Assessment-Center** eingeladen und wollen sich gezielt vorbereiten.
- In Ihrem Unternehmen stehen **Veränderungsprozesse** an; Sie suchen eine Diskussionspartnerin, um Klarheit über die nächsten Schritte zu gewinnen.